

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель мэра города
Благовещенска

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00A8438713C647DE340986A41C0E617EE7
Владелец Хопатько Виктория Андреевна
Действителен с 28.06.2024 по 21.09.2025

25.12.2024 № 101/1

**ПЛАН
РАБОТЫ И ПРОПАГАНДЫ ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ
ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ), НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) СРЕДИ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ СТУПЕНЕЙ НА
2025 ГОД**

№ п/п	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Дата проведения	Формат мероприятия
ЯНВАРЬ				
1	Всероссийская декада спорта и здоровья. Викторина «Знатоки ГТО» посвященная году Защитника Отечества Пропагандистская акция	Все возрастные ступени I- VI возрастные ступени	I неделя	Проведение физкультурных и спортивных мероприятий в дни новогодних праздников, направленных на популяризацию комплекса ГТО и здорового образа жизни (пропаганда ВФСК ГТО).
2	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег	Все возрастные ступени	II неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО

	<p>на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами).</p> <p>- гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</p> <p>- стрельба из «электронного оружия»;</p> <p>- плавание на 25 м и 50 м;</p> <p>- бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.</p>		<p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	
ФЕВРАЛЬ				
3	<p>Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»</p> <p>Пропагандистская акция</p>	<p>VII-XIII возрастные ступени</p>	<p>II неделя (08 февраля 2025) февраль</p>	<p>Организация выездной бригады для приема нормативов у зрителей и участников «Лыжня России» (пропаганда ВФСК ГТО).</p>
4	<p>Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих</p> <p>Отбор на региональный этап 04 апреля-05 апреля 2025</p>	<p>VII-XIV возрастные ступени, работники предприятий, государственные и муниципальные служащие</p>	<p>II неделя (14 февраля-15 февраля 2025)</p>	<p>Участие в Фестивале ВФСК ГТО трудовых коллективов.</p> <p>Отбор на региональный этап 04 апреля-05 апреля 2025</p>
5	<p>Тестирование видов испытаний</p>	<p>Все возрастные</p>		<p>Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.</p>

	<p>(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; - бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км. 	ступени	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p> <p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	
--	--	---------	---	--

МАРТ

6	<p>Участие в региональном конкурсе рисунков Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p>	III-VI возрастные ступени	I-IV недели (01 марта – 20 марта 2025)	Конкурс проводится среди участников III-VI возрастных ступеней ВФСК ГТО (пропаганда ВФСК ГТО).
7	<p>Акция «Единый день ГТО» посвященная году Защитника Отечества</p> <p>Пропагандистская акция</p>	Все возрастные ступени	II неделя	Информационно-пропагандистские акции в социальных сетях и СМИ. Участникам предлагается пройти станции, на которых рассказывается о видах испытаний комплекса ГТО. Помощь в регистрации на сайте gto.ru (пропаганда ВФСК ГТО).

8	<p>Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов образовательных организаций</p> <p>Отбор на региональный этап 25 апреля-26 апреля 2025</p>	Студенты образовательных организаций	III неделя (14 марта-15 марта 2025)	<p>С целью популяризации ВФСК ГТО и вовлечения в занятие физической культурой и спортом студентов высших и средне-специальных заведений.</p> <p>Отбор на региональный этап 25 апреля-26 апреля 2025.</p>
9	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. 	Все возрастные ступени	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p> <p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.
АПРЕЛЬ				
10	<p>Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду</p>	ребенок: мальчик или девочка 8-11 лет,	II неделя (11 апреля-12 апреля)	Командные состязания по видам испытаний комплекса ГТО (презентация комплекса ГТО в рамках мероприятия).

	и обороне» среди спортивных семей Отбор на региональный этап 30 мая-31 мая 2025	отец и мать: 25-49 лет, бабушка или дедушка: 50-59 лет	2025)	Отбор на региональный этап 30 мая-31 мая 2025
11	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.	Все возрастные ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.
МАЙ				
12	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций Отбор на региональный этап	I-VI возрастные ступени	II неделя (5 мая-6 мая 2025)	Участие в Фестивале среди обучающихся общеобразовательных организаций. Отбор на региональный этап 06 июня-07 июня 2025

	06 июня-07 июня 2025			
13	Акция, посвященная 80-й годовщине Дня Победы , в рамках которой проводится информационно-пропагандистская работа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Все возрастные ступени	II неделя- III неделя	Популяризация комплекса ГТО в преддверии Дня Победы (пропаганда ВФСК ГТО).
14	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.	Все возрастные ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.
ИЮНЬ				
15	Акция «Лето с ГТО» посвященная году Защитника Отечества	I-VI возрастные ступени	I неделя	Выездные площадки ЦТ на территории детских оздоровительных лагерей, оздоровительных смен (пропаганда ВФСК ГТО).

	Пропагандистская акция			
16	Акция «ГТО во дворах» посвященная году Защитника Отечества Пропагандистская акция	Все возрастные ступени	III неделя	Выездные площадки ЦТ на дворовые территории города (пропаганда ВФСК ГТО).
17	Фестиваль среди спортивных федераций «Игры ГТО»	VII-XV возрастные ступени	IV-V недели	Командные состязания по видам испытаний комплекса ГТО.
18	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.	Все возрастные ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.
ИЮЛЬ				
19	Интерактивные площадки в рамках фестивального движения «Культурный город на набережной»	Все возрастные ступени	I неделя	Выездные площадки ЦТ на общественные территории города (пропаганда ВФСК ГТО).

	Пропагандистская акция			
20	Акция «Зарядка с чемпионом» посвященная году Защитника Отечества Пропагандистская акция	Все возрастные ступени	май - октябрь	Зарядка, среди всех слоев населения с приглашением Чемпионов Мира, Европы, России.
21	Акция «ГТО без границ» посвященная году Защитника Отечества Пропагандистская акция	Все возрастные ступени	IV неделя	Прием выполнения нормативов комплекса ГТО среди лиц с ОВЗ и инвалидов
22	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.	Все возрастные ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.
АВГУСТ				
23	Рекорд ГТО к «Дню физкультурника» посвященный году Защитника	VII-XIV возрастные ступени	II неделя (9 августа)	Работа интерактивной площадки ВФСК ГТО на массовом направлении. Пропаганда здорового

	Отечества Пропагандистская акция			образа жизни, пропаганда ВФСК ГТО.
24	Парад значкистов ВФСК ГТО, приуроченный к «Дню физкультурника» приуроченный к году Защитника Отечества Пропагандистская акция	Все возрастные ступени	II неделя (9 августа)	Парад значкистов ВФСК ГТО. Выявление победителей.
25	Фестиваль среди руководящего состава, сотрудников и руководителей ВПК структурных подразделений регионального отделения ДОСААФ России Амурской области	Участники военно-патриотических клубов структурных подразделений регионального отделения ДОСААФ	III неделя август	Популяризация комплекса ГТО среди воспитанников ДОСААФ России
26	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.	Все возрастные ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<p>дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.</p>		<p>III неделя IV неделя</p>	
ОКТАБРЬ				
31	<p>Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди спортивных клубов</p>	VIII-XVIII ступени	II неделя (октябрь)	Участие в фестивале ВФСК ГТО среди спортивных клубов
32	<p>Конкурс «Папа может», приуроченный ко Дню Отца и году Защитника Отечества</p> <p>Пропагандистская акция</p>	Мужчины VIII-XVIII ступени	III неделя (19 октября)	Популяризация комплекса ГТО среди лиц старших возрастных групп, в преддверии Дня Отца (пропаганда ВФСК ГТО).
33	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»;</p>	Все возрастные ступени	<p>I неделя II неделя III неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	- плавание на 25 м и 50 м.		IV неделя	
НОЯБРЬ				
34	Конкурс «Мама на спорте», приуроченный ко Дню Матери и посвященный году Защитника Отечества Пропагандистская акция	Женщины VIII-XVIII возрастные ступени	V неделя (30 ноября)	Популяризация комплекса ГТО среди лиц старших возрастных групп, в преддверии Дня Матери (пропаганда ВФСК ГТО).
35	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.	Все возрастные ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.
ДЕКАБРЬ				
36	Подготовка Федерального статистического наблюдения №2 – ГТО	Специалисты Центра тестирования ГТО.	II-III недели (декабрь)	Подготовка отчетов и плана работы.

	«Сведения о реализации Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за 2025 год. Подготовка Плана работы на 2026 год.			
37	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. 	Все возрастные ступени	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p> <p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.
ЕЖЕКВАРТАЛЬНО				
38	Организация и проведение Координационного Совета с представителями общеобразовательных учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска по внедрению	Специалисты городского Центра тестирования ГТО. Представители общеобразовательных	Ежеквартально	По согласованию

	Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). (Рейтинг ГТО).	учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска.		
39	Торжественное вручение знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Специалисты городского Центра тестирования ГТО.	Ежекварталь но	По согласованию
40	Организация и проведение Координационного Совета с представителями учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Специалисты городского Центра тестирования ГТО. Представители учреждений, трудовых коллективов.	Ежекварталь но	По согласованию

В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

41	Ежедневное тестирование населения ВФСК ГТО по мере поступления заявок (группа не менее 10 чел.). При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых спортивных площадках не проводится	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Тестирование по видам испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше. Тестирование проводится при наборе группы не менее 10 человек. При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых площадках не проводится.
42	Работа интерактивной площадки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Организация выездной бригады Центра тестирования ГТО
43	Использование информационно – коммуникативных технологий, связанных с внедрением комплекса ГТО, просветительско-пропагандистская работа, направленная на привлечение всех категорий граждан	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Доведение информации на семинарах-совещаниях; Раздача информационного раздаточного материала (рекламные листовки, проспекты, открытки, календари, брошюры, визитки, сувенирная продукция) на мероприятиях ВФСК ГТО; Работа со СМИ.

	к постоянным физическим занятиям и выполнению нормативов комплекса ГТО.			
44	Поощрение волонтеров и педагогических работников, ответственных за ВФСК ГТО в образовательных учреждениях.	Волонтеры и педагоги	В течение года	Благодарственные письма, грамоты