

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ СОК «Юность»



А.В. Мамонтов
2025 года.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди участниц проекта «Мамы в футболе» и их семей

г. Благовещенск, 2025 г.

I. «Общие положения»

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участниц проекта «Мама в футболе» и их семей (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. «Место и сроки проведения физкультурного мероприятия»

1 день – 24 июня 2025 года

Место проведения – стадион спортивно-оздоровительного комплекса «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – с 09.00 час. до 12.00 час.

2 день – 26 июня 2025 года

Место проведения – стадион спортивно-оздоровительного комплекса «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – с 09.00 час. до 12.00 час.

**По решению организаторов и в связи с погодными условиями возможна корректировка по времени и дате.*

III. «Организаторы физкультурного мероприятия»

3.1. Общее руководство проведения Фестиваля ВФСК ГТО возлагается на Футбольную школу «Шторм» и Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.1. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.2. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

IV. «Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска»

4.1. Фестиваль проводится среди участниц проекта «Мамы в футболе» и их семей в рамках государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 22.02.2023 года № 117.

4.2. К участию в Фестивале допускаются участники, направившие свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям: обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.gov.ru, имеет уникальный идентификационный номер участника (УИН) привязанный к кабинету Госуслуг, имеет медицинский допуск.

V. «Программа физкультурного мероприятия»

Время	Мероприятие	Место проведения
24 июня 2025 год		
с 08.00 час. до 08.45 час.	Встреча участников	МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
09.00 час.	Открытие Фестиваля ВФСК ГТО	Стадион, МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
09.20 час.	Тестирование участников Фестиваля: - Поднимание туловища из положения, лежа на спине. - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки). - Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины). - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. <i>*Возможны дополнительные испытания в зависимости от возраста участников.</i>	Стадион, МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6

26 июня 2025 год		
09.00 час.	Тестирование участников Фестиваля по легкоатлетическим видам (бег на короткие и длинные дистанции, метание). В программе второго дня возможны изменения, в зависимости от количества поданных заявок.	Стадион МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6

5.1. Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министром спорта России.

VI. «Условия подведения итогов»

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником, фиксируются и вносятся в АИС ГТО - автоматизированную информационную систему сайта gto.ru.

6.2. Личный зачет, по итогам соревнований в многоборье ГТО, подводится отдельно среди мужчин и женщин в возрастных ступенях:

1-3 ступень (6-11 лет)

4-5 ступень (12-15 лет)

6-7 ступень (16-19 лет)

8-10 ступень (20-34 лет)

11-12 ступень (35-44 лет)

13-14 ступень (45-54 лет)

15-16 ступень (55-64 лет)

Победители определяются по наибольшему результату сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех возрастных групп.

VII. Награждение

7.1. Участники, занявшие 1 место по итогам Фестиваля, награждаются грамотами, медалями, призами организаторов Фестиваля.

VIII. Условия финансирования

8.1. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики участникам Фестиваля, несет Футбольная школа «Шторм».

8.2. Расходы, связанные с обеспечением медицинского сопровождения Фестиваля, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника (или коллективный договор с прикрепленным списком застрахованных).

9.4. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

X. Подача заявок на участие

10.1. Для присвоения уникального УИН-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте gto.ru, без регистрации на сайте gto.ru учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте gto.ru в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

10.2. Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта gto.ru (ФИО, УИН-номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО).

Заявки принимаются до 19 июня 2025 года как на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВСФК ГТО г. Благовещенска gtotsentrblag@mail.ru, так и по адресу ул.Краснофлотская, 6, **обязательно к заявке прилагается** медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке) и копию полиса обязательного медицинского страхования.

Справки по телефону: 8(4162) 77 26 05

Приложение
к Положению о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди воспитанников спортивно-патриотического клуба «Машина»

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

от команды _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(подпись)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации _____
МП (подпись) (Ф.И.О.)

Исполнитель: ФИО (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____