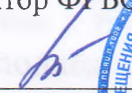


Утверждаю

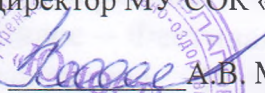
Ректор ФГБОУ ВО «БГПУ»


В.В. Щёкина
«23» января 2025 г.



Утверждаю

Директор МУ СОК «Юность»


А.В. Мамонтов
«24» января 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди преподавателей и сотрудников
трудового коллектива ФГБОУ ВО «БГПУ»

г. Благовещенск, 2025 г.

I. Общие положения

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) комплекса ГТО (далее – Фестиваль), среди преподавателей и сотрудников трудового коллектива Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет» (далее ФГБОУ ВО «БГПУ») проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2 Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой для преподавателей и сотрудников трудового коллектива ФГБОУ ВО «БГПУ» в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности преподавателей и сотрудников трудового коллектива ФГБОУ ВО «БГПУ» по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1 Фестиваль проводится **05 февраля 2025 год** в г. Благовещенске, спортивный зал №3 ФГБОУ ВО «БГПУ» (ул. Ленина, 104).

Время – с 16.00 час. до 18.00 час.

2.2 **Победителям** Фестиваля предоставляется возможность участия в Муниципальном этапе Фестиваля трудовых коллективов.

III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1. Общее руководство проведения Фестиваля осуществляет ФГБОУ ВО «БГПУ».

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. №5532 от 11.11.2024г.).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1. Фестиваль проводится среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВО «БГПУ» в возрасте от 18 до 70 лет и старше, в следующих возрастных группах:

- 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 20-24 (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25-29 (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-33 (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 (тринадцатая ступень ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 (шестнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 65-69 (семнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 70 и старше (восемнадцатая ступень комплекса ГТО).

4.2. К участию в Фестивале допускаются преподаватели и сотрудники трудового коллектива ФГБОУ ВО «БГПУ», направившие свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

V. Программа физкультурного мероприятия

5.1. Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную.

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	От 18 до 39 лет
6.	Стрельба из электронного оружия	От 18 до 39 лет

Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	От 18 до 39 лет
6.	Стрельба из электронного оружия	От 18 до 39 лет

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

Время	Мероприятие	Место проведения
05 февраля 2025 год		
16.00 час.	Открытие Фестиваля ВФСК ГТО	Спортивный зал № 3
с 16.20 час. до 18.00 час.	Тестирование участников Фестиваля: - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту. - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Подтягивание из виса на низкой перекладине.	Спортивный зал № 3, ФГБОУ ВО «БГПУ»
05 февраля 2025 год		
с 16.20 час. до 18.00 час.	Стрельба из электронного оружия	Спортивный зал № 1, ФГБОУ ВО «БГПУ»

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

VI. Условия подведения итогов

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

6.2. Личный зачет подводится по сумме очков, набранных отдельно у мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций) согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 814 от 21 сентября 2018 года.

VII. Награждение

7.1. Участники Фестиваля, награждаются сертификатами организаторов.

7.2. Участники Фестиваля в каждой возрастной ступени у мужчин и женщин, занявшие 1-3 места по итогам Фестиваля, награждаются грамотами, медалями и ценными призами организаторов Фестиваля.

VIII. Условия финансирования

8.1. Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств государственной программы "Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014-2025 годы от 25 сентября 2013 г. № 451.

8.2. Расходы, связанные с предоставлением оплаты питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска.

8.3. Расходы, связанные с предоставлением медицинского обеспечения и наградной атрибутики несет ФГБОУ ВО «БГПУ».

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Х. Подача заявок на участие

10.1. Для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте gto.ru, без регистрации на сайте gto.ru учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте gto.ru в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3х4 на светлом фоне. Для входа в личный кабинет участника необходима авторизация через Госуслуги.

10.2. Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта gto.ru (ФИО, ID-номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО).

Предварительные заявки принимаются до 30 января 2025 года на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска gtotsentrblag@mail.ru.

10.3. В день Фестиваля участники представляют:

- оригинал заявки, заверенный руководителем факультета;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (при наличии);

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

10.4. Ввиду смены Федерального оператора (приказ Министерства Спорта РФ № 1202 от 09.12.2024г.) загрузка результатов в личные кабинеты будет осуществляться с задержкой.

Справки по телефону: 8(4162) 77 26 05 – Центр тестирования ГТО

8-924-672-60-62 – Яворская Елена Евгеньевна

Приложение
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди преподавателей и сотрудников
трудового коллектива

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди преподавателей и сотрудников
трудового коллектива ФГБОУ ВО «БГПУ»

от команды _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации _____
МП (подпись) (Ф.И.О.)

Исполнитель: ФИО (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____