

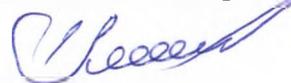
КАЛЕНДАРЬ

тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с I-XI ступень (с 6 до 70 лет и старше)
на декабрь 2018 года

Время	Вид испытания (тест)	Школа	Место тестирования
05 декабря (среда) 2018 года			
13.00 часов	Стрельба из электронного оружия	Девушки и юноши	Универсальный игровой зал СОК «Юность»
10 декабря (понедельник) 2018 года			
11.00 часов	Лёгкая атлетика (челночный бег 3 x 10 м., 30 м., 60 м., 100 м., 1000 м., 2000 м., 3000 м.)	Девушки и юноши	Легкоатлетический манеж стадион «Амур»
14 декабря (пятница) 2018 года			
14.00 часов	Стрельба из электронного оружия	Девушки и юноши	Универсальный игровой зал СОК «Юность»
12 декабря (среда) 2018 года			
13.00 часов	Гимнастические виды (поднимание туловища из положения, лежа на спине; – наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине; – прыжок с места толчком двумя ногами.	Девушки и юноши	Универсальный игровой зал СОК «Юность»
Весь декабрь			
По согласованию	Плавание 25, 50 м.	Девушки и юноши	ДЮСШ № 1 бассейн «Надежда»

По вопросам сдачи нормативов ВФСК ГТО для других возрастных ступеней обращаться в центр тестирования по т. 77-26-05

Руководитель Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО



А.В. Мамонтов