

КАЛЕНДАРЬ
тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с I-XI ступень (с 6 до 70 лет и старше) на январь 2019 года.

Время	Вид испытания (тест)	Школа	Место тестирования
16 января (среда) 2019 года			
С 14.00 часов	Бег на лыжах (мин., с.) на 3 км., 5 км.	Юноши и девушки	По согласованию
23 января (среда) 2019 года			
С 13.00 до 14.30 часов	Гимнастические виды (поднимание туловища из положения, лёжа на спине; -наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине; - прыжок с места толчком двумя ногами.	Юноши и девушки	Игровой зал СОК «Юность»
30 января (среда) 2019 года			
С 13.00 до 14.30 часов	Стрельба из электронной винтовки	Юноши и девушки	Игровой зал СОК «Юность»

По вопросам сдачи нормативов ВФСК ГТО для других возрастных ступеней обращаться в центр тестирования по т. 77-26-05

Руководитель Центра тестирования по
 выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО



А.В. Мамонтов